# Любви не бывает много!

Ростки наших болезней порой кроются в далеком детстве. Позаботьтесь о *психическом здоровье вашего ребенка.*

Постарайтесь, чтобы в комнате малыша или его любимом уголке было как можно больше желтого и оранжевого цвета. Желтый цвет – цвет радости, солнца, он стимулирует умственную деятельность. Оранжевый – цвет созидания и оптимизма, освобождает от страхов и депрессий.

Нужно обязательно поселить в комнате радугу. В этом вам помогут воздушные шарики. Купите и надуйте 5-7 разноцветных шариков, привяжите ниточкой к люстре. Не забудьте пополнять коллекцию. Возьмите за правило раз в неделю покупать 1-2 шарика, лучше – перламутровые. Тогда ребенок не будет постоянно просить новую игрушку, у него будет цель выбрать два шарика определенного цвета. Когда наберется много шаров – устройте праздник лопанья. Это всегда очень нравится детям. Можно позвать друзей.

Сделайте красивые аппликации на детских книжках. Это занятие очень полезно: во-первых, это совместный труд, а во-вторых, дети приучаются бережно относиться к книгам. Ваш ребенок будет гордиться собой, вырезая, рисуя, приклеивая. Только не забывайте хвалить его. Даже у взрослого после похвалы улучшается самочувствие.

Хорошая психологическая разгрузка – собирание гербария. Работа с природным материалом очень благотворно влияет на детскую психику.

Не забывайте поощрять хорошие поступки. Чтобы у ребенка был стимул, награждайте его медалькой (солнышко из желтой бумаги). Малыш будет гордиться своими солнышками, станет складывать их в коробочку-сундучок или аккуратно вклеивать в тетрадь. Эти «солнышки» будут долго радовать сердце вашего умницы. Еще совет: пусть ребенок принимает самое активное участие в преобразовании своей комнаты.

***Запомните правило***: любви никогда не бывает слишком много. Говорите своим детям, как вы их любите. И ваши дети никогда не будут болеть, а если вдруг заболеют, то будут уверены, что вы всегда рядом!