Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 38.

**Методические рекомендации**

**по оснащению центра двигательной активности**

**в соответствии с ФГОС ДО.**

**Помните:** центр двигательной активности - это не место для хранения оборудования, а площадка для движения! Подумайте о пространстве!

**Обязательные моменты руководства двигательной деятельностью:**

* организовать достаточно места для движения;
* обеспечить оптимальное количество, разнообразие, сменяемость пособий;
* при оснащении центра отдавать предпочтение пособиям и игрушкам, требующим активных действий, чаще менять их месторасположение; обеспечить сменяемость в течение недели, дня;
* закрепить в режиме дня время для самостоятельной двигательной деятельности детей в обязательном порядке во время утреннего приема, между занятиями, на прогулке, после сна, в вечернее время;
* наблюдать за детьми, при необходимости оказывать помощь;
* предусматривать каждому ребенку место для движения, оберегать его пространство;
* привлекать детей к размещению физкультурных пособий в группе, на участке, стимулируя тем самым желание выполнять те или иные движения;
* пытаться без навязывания объединять детей в парные игры, предоставив один предмет на двоих;
* периодически включаться в совместную игру с кем-нибудь из детей, чтобы показать новые движения или действия;
* периодически вместе с детьми строить «полосы препятствий» из имеющихся пособий и учить преодолевать их «по-разному».

**Оснащение центра двигательной активности в группе раннего возраста.**

* доска гладкая - 1; доска ребристая - 1 (длина 1,5 м., ширина 20 см.)
* дуги для подлезания и прокатывания мячей (высота- 50 см. ширина – 50 см.);
* ящики для влезания (высота 20, 15, 10 см., ширина и длина соответственно 50, 47, 44 см.)
* лесенка-стремянка (высота 1,5 м.)
* мячи (в том числе 1-2 надувных мяча)
* игрушки-каталки, большой обруч
* мягкое бревно (длина 1,5 м., диаметр 20 см.)
* шнур (длина 10 м, диаметр -10 мм.)
* погремушки, султанчики, ленточки, флажки, платочки – по количеству детей
* маски для подвижных игр
* оздоровительно-профилактические дорожки

**Оснащение центра двигательной активности в группе младшего дошкольного возраста.**

* мелкий спортивный инвентарь: кубики, ленты, султанчики, флажки, платочки – по количеству детей
* веревка – 5 м., шнуры, скакалки
* дуги или воротца для подлезания (50-60 см.)
* оборудование для метания – ведерки, корзина, мягкие мячи, мешочки (150 гр.), игра «Дартс» (с шариками на липучках).
* мячи матерчатые, обручи (2-3)
* напольные и подвесные кольцебросы
* кегли (один-два набора)
* ракетки с мячиками на липучках
* игра «Городки» (из пластмассы)
* мешочки весом 200 гр. (2-3)
* маски для подвижных игр
* ножные и ручные массажеры (мячики)
* бревно (мягкий модуль)
* стена осанки (с игровым персрнажем)
* «Маталочки», «Леталочки», «Бросалочки», «Каталочки», волчки
* оздоровительно-профилактические дорожки

**Оснащение центра двигательной активности в группе старшего дошкольного возраста.**

* игра городки (из пластмассы)
* ракетки и мячи для пин-понга (2 набора), наборы для ботминтона
* малое баскетбольное кольцо и матерчатые мячи
* игра «Дартс» (с шариками на липучках)
* кольцеброс
* резиновые эспандеры (2-3)
* скакалки, резинки для прыжков
* диск «Здоровье»
* обручи
* массажеры (ручные, ножные)
* тренажеры (ручные, ножные)
* настольные спортивные игры «Забей гол», «Футбол», «Хоккей» и др.
* султанчики, косички, ленточки, длинные ленты на палках
* стена осанки; ростомер
* альбомы (о спорте, спортсменах, об организме человека, о правилах гигиены, о закаливании, о здоровом питании и др.).
* оздоровительно-профилактические дорожки
* материал, отражающий спортивную жизнь группы (кубки, вымпелы, грамоты, фото праздника, похода), мини-коллекции талисманов, открыток.