

Конспект деловой игры с участием родителей

«Что мы знаем о физкультуре?»

Старший воспитатель: Исадская С.В.

Задачи:

- осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам физического развития и оздоровления;
- формировать позитивный эмоциональный контакт между родителями и педагогами детского сада, внутри родительского коллектива группы;
- активизировать родительское участие в проведении мероприятий в детском саду.

Ход игры.

В нашей игре участвуют две команды, которые покажут знания в области физического развития и оздоровления детей. Наша игра будет носить соревновательный характер, иметь несколько заданий, за правильное выполнение которых команда получит смайлик.

Победителя мы выявим в конце игры, путем подсчета смайликов.

Предлагаю придумать название команды, в соответствии с темой игры.

1 задание. «Разминка»

Каждой команде, по очереди я буду задавать вопросы, а членам команды необходимо быстро на них ответить.

Вопросы.

1. Отец и мать ребенка это кто? (родители)
2. Какие наказания недопустимы? (телесные)
3. Как называется распорядок жизнедеятельности ребенка на протяжении суток (режим дня)
4. Как называется привычное положение тела человека в покое или движении? (осанка)
5. Как называется сумка, которую дети носят за спиной? (рюкзачок)
6. Назовите детский зимний транспорт (санки)
7. Как называются летние коньки (ролики)
8. С какой целью обливаются холодной водой (с целью закаливания)
9. Как расшифровать три заглавные буквы - ЗОЖ
10. Двух или трехколесное приспособление для езды, приводимое в движение педалями.
11. Спортивный атрибут, применяемый для вращения вокруг талии и не только.
12. Назовите одну из самых мощных рефлексогенных зон организма человека (подошвы ног).
13. Как называется лечение человека запахами (ароматерапия)
14. Как называется напиток на основе целебных травяных отваров.

2 задание «Найди правильный ответ»

Соревноваться командой легко, хорошо и надежно. Не зря в народе говорят: «Одна голова хорошо, а две лучше». Сейчас я предлагаю задание «Найди правильный ответ», выполнив которое вы выделите компоненты здорового образа жизни.

У каждой команды карточки с определениями. Необходимо из трех ответов выбрать правильный и показать его на карточке.

- Закончите определение: отсутствие болезни и физических дефектов, полное физическое, психическое и социальное благополучие:

* Здоровье

* Сон

* Питание

- Закаливание это:

* Тренировка организма к воздействию метеорологических факторов

* Физические упражнения

* Прогулки

- Наилучшее время года для начала закаливания ребенка

* Осень

* Весна

* Лето

- Что согласно известному лозунгу, является залогом здоровья

* Красота

* Чистота

* Доброта

- Как называется наука о здоровье:

* Физиология

* Геронтология

* Валеология

- Состояние, при котором замедляется большинство физиологических процессов и создаются лучшие условия для восстановления работоспособности

* Сон

* Игра

* Прогулка

- Рациональное распределение времени на все виды детской деятельности в течение суток.

* Игра

* Режим дня

* Занятия.

- С чего следует начинать закаливание детского организма

* Контрастные ножные ванны

* Воздушное закаливание

* Ходьба по полу босиком.

- В рационе питания дошкольника основной упор делается на продукты с содержанием:

* Углеводов

* Белков

* Жиров

- Как правильно одеть ребенка на прогулку

* так, как одеваешься сам

* немного «легче», чем одеваешься сам

* немного теплее, чем одеваешься сам.

3 задание «Полезные советы»

Ваш ответ сейчас и будет полезным советом.

Если хочешь долго жить – сигареты брось (курить)

Напомним каждому с любовью – курение вредит (здоровью)

Солнце, воздух и вода – наши лучшие (друзья)

Если хочешь похудеть, стройную талию иметь, со свининой не ешь суп – покрути-ка (хула-хуп)

Очень важно спозаранку, есть за завтраком (овсянку)

Голову держи в холоде, а ноги (в тепле)

Заболел живот – держи закрытым (рот)

Чем дольше жуешь, тем больше (проживешь)

Болен лечись, а здоров (берегись)

Начинай новую жизнь не с понедельника, а с (утренней зарядки)

4 задание «Слово - эстафета»

Первый игрок команды, получает шарик и произносит фразу: «Мой ребенок будет здоров, если я ...»

Далее шарик передается следующему игроку команды. Фразы не должны повторяться.

Фразы произносят поочередно игроки каждой команды.

5 задание. «Угадай мелодию»

Необходимо угадать, о каких видах спорта напоминают строчки из известных песен.

Побеждает команда, которая назовет большее количество песен.

«Мы на лодочке катались...» (**гребля**)

«Я по жизни загулял, словно в тёмный лес попал...» (**биатлон**)
«Твоя вишнёвая «девятка», меня совсем с ума свела...» (**ралли**)
«Все бегут, бегут, бегут, бегут, бегут, бегут...» (**легкая атлетика**)
«Кони в яблоках, кони серые...» (**конный**)
«Я буду долго гнать велосипед...» (**велогонки**)
«Если вы в своей квартире, лягте на пол – 3-4,
Выполняйте правильно движения...» (**спортивная гимнастика**)
«Крутится волчок, крутится волчок... Люблю волчок – забаву
детства...» (**фигурное катание**)

6 задание. «Две шкатулки»

Помните лозунг своего детства «На зарядку становись!» Чтобы ребёнок рос сильным и здоровым необходимо с раннего детства приучать его к здоровому образу жизни- закаливать, делать вместе зарядку. Но часто бывает так, что ребёнок не проявляет особого желания и энтузиазма когда, мы взрослые, предлагаем ему заниматься этим полезным делом- зарядкой. Соблюдая ряд нехитрых правил, можно привить у ребёнка любовь к утренней зарядке. Главное, чтобы ему было интересно и весело. Интереснее будет если зарядку делать в форме игры. Можно использовать различные спортивные аксессуары.

Каждой команде на выбор предоставляются две шкатулки. Необходимо в течении 5 минут придумать комплекс утренней зарядки с предметом из шкатулки.

7.Рефлексия» Бабушка и Красная шапочка» (обыгрывают воспитатели).

Входят Красная шапочка и её бабушка. Между ними происходит такой диалог:

- Бабушка, бабушка, почему у тебя такое морщинистое лицо?
- Это потому что я не любила умываться по утрам и вечерам, моя внученька.
- Бабушка, а почему у тебя такие желтые зубы?
- Потому, что я их не чистила, как и твой дедушка.
- Бабушка, бабушка, почему у тебя такие тусклые глаза?
- Потому, что я не любила есть морковку, моя внученька.
- Бабушка, бабушка, а почему ты вся дрожишь и медленно ходишь?
- Это потому, моя Деточка, что по утрам я никогда не делала зарядку...

В один голос, обращаясь к присутствующим: если вы хотите прожить долгую и счастливую жизнь, и выглядеть как Красная шапочка- ведите здоровый образ жизни!